

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Mayali Fonseca Negrete
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente Diabético
Semestre	6° / 7° / 8°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Generar un protocolo de atención nutricia del paciente diabético.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Introducción a la materia, explicación de forma de trabajo, Evaluación Diagnóstico	Exposición oral por el profesor en línea, hojas para la evaluación diagnóstica	19/ene/2026	1
1. Metabolismo intermedio 1.1. Metabolismo de los Hidratos de Carbono. 1.2. Metabolismo de las Proteínas. 1.3. Metabolismo de los Lípidos.	Presentación y revisión del contenido del temario de la unidad de conocimiento. Evaluación diagnóstica	Diapositivas	26/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.4. Integración metabólica.				
2. Anatomía y Fisiopatología del Páncreas 2.1. Anatomía del Páncreas 2.2. Células pancreáticas (alfa, beta, gama) 2.3. Fisiología 2.4. Exocrino 2.5. Endocrino 2.6. Alteraciones en el Funcionamiento del Páncreas	Exposición del tema	No laboral Presentación de diapositivas., Videos Dinámica	02/feb/2026 09/feb/2026	3
3. Diagnóstico de la Diabetes 3.1. Pruebas de laboratorio para diagnóstico de la Diabetes. 3.2. Estadios previos a la diabetes. 3.2.1. Alteración de Glucosa en ayuno. 3.2.2. Intolerancia a los Hidratos de Carbono. 3.3. Rangos de diagnóstico.	Exposición del tema	Presentación de diapositivas -voz TALLER DE MONITOREO DE GLUCOSA- Glucómetro, lancetas, tiras reactivas, torundas, bote de basura de punzocortantes, hojas de monitoreo. Sensibilización Casos clínicos	16/feb/2026	3
4. Diabetes Mellitus 4.1. Clasificación de la Diabetes 4.1.1. Tipo 1	Exposición del tema	Presentación de diapositivas, Videos	23/feb/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.1.2. Tipo 2 4.1.3. Gestacional 4.1.4. Otras causas 4.2. Causas de la Diabetes 4.3. Historia natural de la Diabetes 4.4. Tratamiento farmacológico de la Diabetes 4.4.1. Antidiabéticos orales 4.4.2. Familias 4.4.3. Insulina 4.4.4. Terapia mixta 4.4.5. Microinfusoras de Insulina 4.5. Complicaciones en la Diabetes 4.5.1. Complicaciones microvasculares 4.5.2. Complicaciones macrovasculares		Dinámica Investigación en el mercado sobre hipoglucemiantes Adelanto trabajo final (tres infografías) Primer Examen hasta antidiabéticos orales NO LABORAL Dinámica insulinas (Hoja de papel milimétrico, Acetatos, Plumones para acetato, Regla) SEMANA SANTA Ponente invitado Casos clínicos Presentación de diapositivas Videos Dinámica TALLER hipoglucemia-automonitoreo	02/mar/2026 09/mar/2026 16/mar/2026 23/mar/2026 30/mar/2026 06/abr/2026	3 3 3 3
5. Dietoterapia del paciente con Diabetes	Exposición del tema	Presentación de diapositivas, pizarrón. Videos	13/abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.1. Necesidades Nutricias del paciente con Diabetes. 5.2. Dietoterapia para el paciente con Diabetes tipo 1 5.3. Dietoterapia para el paciente con Diabetes tipo 2 5.4. Dietoterapia para el paciente con Diabetes Gestacional 5.5. Interacciones Antidiabéticos y nutrimentos 5.6. Intercambios de alimentos 5.7. Conteo de carbohidratos 5.8. Comer fuera de casa.		Dinámica Casos clínicos SEGUNDOADELANTO TRABAJO FINAL (TRES INFOGRAFÍAS) Examen parcial 2 Proporcionaré un caso clínico trabajo final	20/abr/2026 27/abr/2026	3 1
6. Ejercicio y Diabetes 6.1. Diferencia entre Actividad Física y Ejercicio Físico. 6.2. El Ejercicio Físico como hipoglucemiante. 6.3. Puntos control para la realización de la actividad física en el paciente con Diabetes. 6.3.1. Glucemia. 6.3.2. Presión Arterial. 6.3.3. Pulso. 6.3.4. Frecuencia Máxima.	Exposición del tema	Entrega de caso clínico trabajo final integrado a herramienta turnitin	27/abr/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6.3.5. Frecuencia Mínima. 6.3.6. Rutina de ejercicios 6.4. Tipos de Ejercicios que puede realizar el paciente con Diabetes.				
7. Equipo Multidisciplinario en la atención del paciente con Diabetes 7.1. Norma Oficial para la atención del paciente con diabetes. 7.2. Función del Médico. 7.3. Función del Nutriólogo. 7.4. Función del Psicólogo.	Exposición del tema	Presentación de diapositivas, pizarrón. Videos	27/abr/2026	1
Evaluación final Primer Ordinario	Exposición del trabajo final por los alumnos	Presentación de diapositivas	04/may/2026	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Entrega de promedios finales basado en la evaluación sumativa	Entrega de calificaciones	11/may/2026	3

VISITAS PROGRAMADAS

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen de conocimientos generales de la materia	Exposición (x)	55%	Infografías, talleres, materiales elaborados en clase, investigación
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación (x)	40%	Examen final
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (x)	5%	Autoevaluación
	Otros: Caso clínico en turnitin		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Guía: Diabetes mellitus: guía para el manejo del paciente. Holmes, Nancy Robinson, Joan Tscheschlog, Beverly. Wolters Kluwer. 2007	ADA 2025, Standards of Medical Care in Diabetes 2025. Diabetes Care 2025; Volume 48 Issue Supplement 1 Diabetes Care American Diabetes Association

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur, Ana Bertha y Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005

Libro: Diabetes mellitus: programa completo para su tratamiento dietético. Rivera Arce, Erika. Pax México. 2000

Tratado de Nutrición. Tomo IV. Nutrición Clínica. Ed. Médica Panamericana. Ángel Gil.
Compendio de Fisiología Médica - Guyton y Hall 12ed Harper. Bioquímica ilustrada, 30e Víctor W. Rodwell, David A. Bender, Kathleen M. Botham, Peter J. Kennelly, P. Anthony Weil

Guía Práctica para la Elaboración de Bibliografías: Estilo Vancouver. Curso Académico 2014 – 2015.
<https://recolechistorias.files.wordpress.com/2016/05/di-017-1415-guia-practica-para-la-elaboracion-de-bibliografias-estilo-vancouver.pdf>. (Último acceso 13 diciembre 2016).

Stephen B. Thacker CDC Library collection. Simply Put, A guide for creating easy-to-understand materials. Centers for Disease Control and Prevention (U.S.), Office of the Associate Director for Communication. Strategic and Proactive Communication Branch.

Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. Diabetes. Morales González, García Domínguez. Universidad Autónoma del estado de Hidalgo, 2008.
Guía de práctica clínica. Diagnóstico, metas de control ambulatorio y referencia oportuna de la DM2 en el primer nivel de atención. Secretaría de Salud. Programa sectorial de salud mexicano. 2007-2012.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Casanueva E. y Col. Nutriología Médica. Panamericana. México. 2001. Mataix V. J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005 Barcelona España. Nutrición y alimentación. 2ª. Ed. Berdanier, Dwyer, Feldman. Mc GrawHill, 2010.
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Dra. en E. Mayali Fonseca Negrete	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar